



Hermanidad Donantes de Sangre de Mérida



Sonríe a la vida
Dona sangre

Teléfonos: 924 370 703 - 924 381 000 (ext. 105)
email: hdonantes.merida@externos.salud-juntaex.es
Hospital de Mérida (06800) - MÉRIDA (Badajoz)

¿Qué es la DONACION DE SANGRE?

Es un acto altruista, solidario y desinteresado en el cual una persona

DONA

una cantidad mínima de sangre, para salvar la vida de otro ser humano



¿Por qué es importante DONAR SANGRE?

- ◆ Puede salvar la vida de varias personas
- ◆ Porque nuestro cuerpo es el único organismo capaz de producir este tejido humano
- ◆ Renueva sus glóbulos rojos

Es un acto humanitario y desinteresado



¿Cuánta cantidad de SANGRE se DONA?

- ◆ Se extraen 450ml. Es decir menos de medio litro



¿Quiénes pueden DONAR SANGRE?

- ◆ Personas entre 18 y 65 años
- ◆ Peso entre 50 y 110 kilos
- ◆ Buen estado de salud



¿Quién se beneficia con la DONACION?

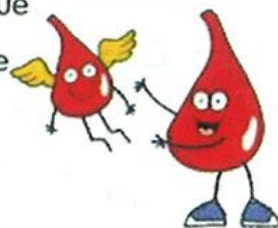
Pacientes que padecen:

- ◆ Cáncer
- ◆ Leucemia
- ◆ Quemaduras
- ◆ Heridas
- ◆ Accidentes
- ◆ Anemias



"Nunca me pidieron que DONARA SANGRE"

Considerate invitado a hacerlo. Tu sangre es el regalo más precioso que puedes ofrecer. Podría significar la vida misma para un niño enfermo, la víctima de un accidente o alguien que deba someterse a cirugía



"Podrían contraer alguna INFECCIÓN o VIH-SIDA"

Los donantes no contraerán **VIH-SIDA**, ni ninguna otra **INFECCIÓN** por el hecho de dar sangre. Todo el material utilizado en la recolección es estéril y desechable



"Me da miedo DONAR SANGRE"

Todo el mundo se siente atemorizado la primera vez

No te preocupes es obligatorio un chequeo por parte del Médico y el procedimiento es sencillo



"Creo que me voy a DEBILITAR"

El volumen de sangre se reemplaza con rapidez. Al cabo de pocas horas el volumen total se normaliza; mientras tanto no experimentarás ninguna molestia y puedes realizar tus tareas normales

