

INHIBIDORES DE LA BOMBA DE PROTONES



¿Qué son y cuándo tomarlos?

- Son medicamentos que **disminuyen la acidez** del estómago.
- Se debe tomar sólo en dos situaciones:
 - o **Enfermedad gástrica** (úlceras, reflujo, erradicación de H. pylori...).
 - o **Para prevenir úlceras** cuando tome **Antiinflamatorios** (IBUPROFENO, DICLOFENACO, NAPROXENO...) ó **Ácido Acetilsalicílico** además de **ser paciente de riesgo** (>65 años, enfermedades graves, toma de otro antiinflamatorio...).

¿Cómo hay que tomarlos?

+Por la **mañana** con el estómago vacío (30 min antes del desayuno), sin tritularlas ni masticarlas.

+Durante el **menor tiempo** y a la **menor dosis** posible. **No son para siempre.**



¿Cuándo NO es tomarlos?



Solo por **consumir varios medicamentos a la vez (polimedicación) y/o ser mayor de 65**

¿Qué RIESGOS puedes tener al tomarlos durante tiempo?

Como todo medicamento **tienen RIESGOS** importantes **a largo plazo.**

Puede aumentar **fracturas de huesos, infecciones** (neumonías...), disminución de absorción de **Vitamina B12. Magnesio. Hierro.** etc.

¿Debe tomarlos si tiene ARDORES?



- **NO.** Sólo **si se lo dice el médico** porque esté indicado.

- Puede tomar para aliviar los ardores un **antiácido** (Almagato...).

- **Evite** tomar **alimentos** ricos en grasas, cafeína (chocolate, café...), refrescos con gas, alcohol, cítricos.

- Haga **varias comidas** (4-5) pequeñas diarias.

¿Cuándo dejarlos y cómo?

Pregunte a su médico si debe seguir tomándolos si lleva tiempo, los síntomas no se alivian o ha finalizado el tratamiento.

Si no los necesita, **“no los deje de golpe”**, aumente el tiempo entre toma y toma dejando primero 1 día, después 2... así hasta dejar de tomarlos. Su