

NEFROLOGÍA INFANTIL

HEMATURIA. Información para padres.

¿Debo preocuparme si hay sangre en la orina de mi hijo?

Es posible que se asuste al ver sangre en la orina de su hijo, pero debe saber que generalmente no es grave. El término médico para la sangre en la orina es “hematuria”. Ésta puede proceder de los riñones (donde se produce la orina) o de cualquier parte de las vías urinarias (que son los órganos que manejan la orina hasta su salida al exterior del cuerpo).

¿Qué causa la hematuria?

La sangre en la orina se puede deber en los niños a diversas causas: Infección de orina, cálculos renales, Irritación de la uretra (el tubo que conecta la vejiga con la parte exterior del cuerpo), ciertas enfermedades renales, ejercicio físico intenso, traumatismos (por ejemplo, si su hijo se cayó de una bicicleta y se golpeó un riñón) entre otros. A veces, puede parecer que la orina contiene sangre sin ser realmente sangre. Esto puede pasar si su hijo come muchas remolachas o colorantes alimentarios o si toma ciertos medicamentos.

¿Debo llevar a mi hijo a ver a su pediatra?

Sí. Consulte con su pediatra si ve sangre en la orina de su hijo o si la orina de su hijo es rosada, roja, marrón rojiza o color té. A veces se encuentra sangre en la orina en análisis rutinario de orina, incluso en orinas que parecen normales. Significa que hay cantidades muy pequeñas de sangre en la orina.

¿Qué pruebas debe hacerse mi hijo?

Será su pediatra quien decidirá qué pruebas hacer según los síntomas de su hijo y la situación personal. Hay muchas pruebas, pero tal vez su hijo no las necesite todas. Las pruebas más comunes para conocer la causa de la hematuria de un niño son análisis del sedimento urinario o la cuantificación de cantidad de proteína presente en la orina de su hijo. Si su hijo tiene cantidades microscópicas de sangre en la orina y no desaparecen con el tiempo hay que descartar la “hematuria familiar”, por lo que otras personas de su familia también se deben realizar estos análisis urinarios. En ocasiones serán necesarios análisis sanguíneos para determinar si los riñones funcionan normalmente o si el niño tiene otros problemas de salud. La ecografía puede ser útil en el proceso diagnóstico de la sangre en la orina. Se usa para detectar cálculos renales, evaluar lesiones postraumáticas y otros problemas de las vías urinarias. Será necesaria la medición de presión arterial a su hijo. Esto se debe a que la arterial alta puede ser un signo de ciertos problemas renales.

¿Mi hijo debe recibir tratamiento?

Esto dependerá de lo que haya causado la sangre en la orina.

[Escriba aquí]